

JEDILNIK

(od 6.4. - 12.4.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, med, maslo, polbeli kruh, sadje (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, med, maslo, polbeli kruh, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, svinjska pečenka z omako, pražen krompir, solata (a1,3,12)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, pečen piščanec, pražen krompir, solata (a1,3,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
narezek, francoska solata (a1,12,10)
- **VEČERJA - MLEČNA**
čokolešnik z mlekom, navadni jogurt (a1,7)

TOREK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, pašteta, sadje (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, pašteta, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
juha, haše, testenine polžki, solata (a1,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
juha, haše, testenine polžki, solata, jabolčna čežana (a1,10,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
hrenovke, pečen krompir (a1,10)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (a1,7)

SREDA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, med in maslo, kava (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, kava, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, vampi po tržaško, polenta, jabolko (a1,3,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, rižota s teletino, jabolčna čežana, jabolko (a1,3,10,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
carski praženec, kompot iz suhega sadja (a1,7,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (7)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO₂!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:



- **ZAJTRK**
sirni namaz, polbeli kruh, napitki (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
sirni namaz, polbeli kruh, napitki dieta, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
cvetačna juha, svinjski naravni zrezek, priloga, mešana solata (a1,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
cvetačna juha, svinjski naravni zrezek, priloga, mešana solata, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,10,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
govedina v solati z zelenjavo, napitki (10,12)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prosenka kaša na mleku (a1,7)

PETEK:

- **ZAJTRK**
sir, gavda,jošt, napitki, bombeta, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
sir, gavda,jošt, napitki dieta, bombeta, navadni jogurt (a1,7)
- **KOSILO**
fižolova juha s kroglicami, skutni štruklji, jabolčna čežana, sadna solata (a1,3,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
fižolova juha s kroglicami, skutni štruklji, jabolčna čežana, sadna solata (a1,3,10,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
osukanci v mleku (a1,7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (a1,7)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
napitki, marmelada in maslo, polbeli kruh (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, diab. marmelada, polbeli kruh, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
ričet s suhim mesom, skutno jabolčni zavitek (a1,10)
- **KOSILO DIETNO**
ričet s suhim mesom, skutno jabolčni zavitek, probiotični jogurt (a1,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
puranji ocvrti zrezki, grajska zelenjava (a1,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prosenka kaša na mleku (a1,7)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
med in maslo, polbeli kruh, napitki, prava kava (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
med diab. z maslom, polbeli kruh, napitki dieta, prava kava (a1,7)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, ocvrt piščanec, pražen krompir, solata, vino (a1,3,12)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, ocvrt piščanec, pražen krompir, solata, vino (a1,3,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
piščančja obara ž žličniki, kruh (a1,3,12)
- **VEČERJA - MLEČNA**
čokolešnik z mlekom, sadni desert (a1,7)

✓ SEZNAM 14 OBVEZNIH ALERGENOV (EU):

1. **Gluten** (v žitih: **a**- pšenica, **b**- rž, **c**-ječmen, **č**- oves, **d**- pira, **e**- kamut)
2. **Raki**
3. **Jajca**
4. **Ribe**
5. **Arašidi (kikiriki)**
6. **Soja**
7. **Mleko (laktoza)**
8. **Oreščki** (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacije, makadamija)
9. **Zelena**
10. **Gorčično seme**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)**
13. **Volčji bob (lupina)**
14. **Mehkužci**