

JEDILNIK

(od 29.4. do 4.8.)



PONEDELJEK:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, namazi za zajtrk, sadje, prava kava (glu,lak)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, namazi za zajtrk, sadje, prava kava (glu,lak)
- KOSILO
goveja juha z rezanci, dunajski zrezek, prazen krompir, solata iz rdeče pese, vino (jajca,glu,so2)
- KOSILO DIETNO
goveja juha z rezanci, puranji ocvrti zrezki, pražen krompir, solata iz rdeče pese, vino, navadni jogurt 1/3% m.m (jajca,glu,so2)
- VEČERJA
piščančja obara z zličniki, kruh (glu,jajca)
- VEČERJA - MLEČNA
čokolešnik z mlekom (laktoza)
- VEČERJA DIETA
piščančja obara z zličniki, kruh (jajca,glu)
- PASIRANA OBIČAJNA
čokolešnik z mlekom (laktoza)

TOREK:

- ZAJTRK
med in maslo, kruh, napitki, prava kava, sadje (laktoza,glu)
- DIETNI ZAJTRK
med diab. z maslom, polbeli kruh, napitki dieta, prava kava, sadje (laktoza,glu)
- KOSILO
goveja juha z rezanci, pečen piščanec, široki rezanci, mešana solata, vino (so2,jajca,glu)
- KOSILO DIETNO
goveja juha z rezanci, pečen piščanec, široki rezanci, mešana solata, vino,jabolčna čežana (jajca,glu,so2)
- VEČERJA
francoska solata, kuhan pršut, sir liptovski, kruh (glu)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni riž (laktoza)
- VEČERJA DIETA
francoska solata, kuhan pršut, sir, gavda, jošt, kruh (glu,jajca,laktoza)
- PASIRANA OBIČAJNA
mlečni riž (laktoza)

SREDA:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, marmelada in maslo, prava kava (laktoza,glu)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava, navadni jogurt 1/3% m.m (laktoza,glu)
- KOSILO
kostna juha z zdrobom in jajce, pasulj, sadje (jajca,glu,so2)
- KOSILO DIETNO
kostna juha z zdrobom in jajce, pasulj, sadje (jajca,glu,so2)
- VEČERJA
palačinke v pomarančni omaki, kompot iz suhega sadja (jajca,laktoza)
- VEČERJA - MLEČNA
prošena kaša na mleku (laktoza)
- VEČERJA DIETA
palačinke v pomarančni omaki, kompot iz suhega sadja (jajca,laktoza)
- PASIRANA OBIČAJNA
prošena kaša na mleku

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO2!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, šunkarica, sadje (laktoza,glu)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, šunka in sir, sadje (laktoza,glu)
- **KOSILO**
zdrobova juha, rižota, solata, puding (jajca,glu,laktoza)
- **KOSILO DIETNO**
zdrobova juha, rižota, solata, puding, smuti (laktoza,glu,jajca)
- **VEČERJA**
tortelini z mesno omako, mešana solata (jajca,so2,glu)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
tortelini z mesno omako, mešana solata (jajca,so2,glu)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
mlečni zdrob (laktoza)

PETEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt (glu,lak)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt 1/3% m.m (glu,laktoza)
- **KOSILO**
juha iz bučk, postrv, krompirjeva solata, sadje (laktoza,glu,so2)
- **KOSILO DIETNO**
juha iz bučk, postrv, krompirjeva solata, sadje (jajca,glu,so2)
- **VEČERJA**
osukanci v mleku, v oblicah krompir (lak)
- **VEČERJA - MLEČNA**
corn flakes z mlekom (lak)
- **VEČERJA DIETA**
osukanci v mleku, v oblicah krompir (lak,jajca)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
corn flakes z mlekom (lak)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, pašteta, prava kava (lak,glu)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, prava kava, navadni jogurt 1/3% m.m (lak,glu)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, makaronovo meso, mešana solata (jaj,glu,so2)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, makaronovo meso, mešana solata, sadje (jajca,glu,so2)
- **VEČERJA**
narastek iz prodene kaše s slivami, probiotični jogurt (jajca,lak)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prošena kaša na mleku(lak,glu)
- **VEČERJA DIETA**
narastek iz prodene kaše s slivami, probiotični jogurt (jajca,lak)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
prošena kaša na mleku (lak,glu)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, sirni namaz, prava kava (glu,lak)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, prava kava, sadje (lak,glu)
- **KOSILO**
goveja juha, puranji zrezek v sme. omaki, metuljčki, mešana solata, vino (glu,jaj,so2)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha, puranji zrezek v sme. omaki, metuljčki, mešana solata, vino (glu,lak,jaj,so2)
- **VEČERJA**
jabolčni burek, navadni jogurt (glu)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (lak)
- **VEČERJA DIETA**
jabolčni burek, navadni jogurt 1/3% m.m(glu,lak)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
mlečni zdrob (lak)

