

JEDILNIK - (od 25.5. do 31.5.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, namazi za zajtrk, sadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, namazi za zajtrk, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
cvetačna juha, sladko zelje z blekci, pečenica, buhteljni (a1,7,3,9,10)
- **KOSILO DIETNO**
cvetačna juha, sladko zelje z blekci, hrenovka, buhteljni (a1,7,3,9,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
mesni sir, pečen krompir (a1,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (7)

TOREK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, kuhan pršut, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, kuhan pršut, navadni jogurt (a1,7)
- **KOSILO**
kremna juha, skutni štruklji, jabolčna čežana, banane (a1,7,3)
- **KOSILO DIETNO**
kremna juha, skutni štruklji, jabolčna čežana, banane (a1,7,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
kaneloni, francoska solata, kruh (a1,3,12,10)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (a1,7,3)

SREDA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, pečena jajca, mandarina (a1,7,3)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, pečena jajca, mandarina (a1,7,3)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, piščanec, krompir, sadje (a1,3,10)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, piščanec, krompir, sadje (a1,3,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
testenine, solata (a1,3,12)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (a1,7)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO₂!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, ljubljanska salama (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
juha z ribano kašo, grahovo meso, pire krompir, sadje (a1,3,9,10)
- **KOSILO DIETNO**
juha z ribano kašo, grahovo meso, pire krompir, sadje (a1,3,10,9)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
ocvrta cvetača, krompirjeva solata (a1,7,3,10)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prosenka kaša na mleku (a1,7)



PETEK:

- **ZAJTRK**
sirni namaz, polpeti, napitki, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
sirni namaz, polpeti, napitki dieta, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, bučke v omaki, pire krompir, stefani pečenka (a1,7,3,10)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, bučke v omaki, pire krompir, sojini polpeti, sadje (a1,7,3,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
osukanci na mleku (a1,7,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (7)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
mortadela, napitki, polbeli kruh (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
šunka in sir, napitki, polbeli kruh, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
bograč, desert, sadje (a1,10,9)
- **KOSILO DIETNO**
bograč, desert, sadje (a1,10,9)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
polenta z ocvirki, mleko alpsko (a1,7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (a1,7,3)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, pasteta, prava kava (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava (a1,7)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, sv. pečenka z omako, pražen krompir, solata, vino (a1,9,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, sv. pečenka z omako, pražen krompir, solata, vino, sok (a1,9,10,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
mešan narezek, domač kruh, narezek (a1)
- **VEČERJA - MLEČNA**
čokolešnik z mlekom (a1,7)

SEZNAM 14 OBVEZNIH ALERGENOV (EU):

1. **Gluten** (v žitih: **a**- pšenica, **b**- rž, **c**-ječmen, **č**- oves, **d**- pira, **e**- kamut)
2. **Raki**
3. **Jajca**
4. **Ribe**
5. **Arašidi (kikiriki)**
6. **Soja**
7. **Mleko (laktoza)**
8. **Oreščki** (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacije, makadamija)
9. **Zelena**
10. **Gorčično seme**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)**
13. **Volčji bob (lupina)**
14. **Mehkužci**