

JEDILNIK

(od 23.3. do 29.3.)



PONEDELJEK:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, marmelada s kisló smetano, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, marmelada s kisló smetano, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- KOSILO
goveja juha z rezanci, goveji golaž, kruhovi cmoki, endivija (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- KOSILO DIETNO
goveja juha z rezanci, goveji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, endivija, banane (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- VEČERJA
rizi bizi, hrenovke (zelena,so2)
- VEČERJA - MLEČNA
osukanci v mleku, puding (gluten,laktoza,jajca)
- VEČERJA DIETA
rizi bizi, hrenovke (zelena,so2)
- PASIRANA OBIČAJNA
osukanci v mleku, puding (gluten,laktoza,jajca)

TOREK:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, med in maslo (gluten,laktoza)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, jabolko (gluten,laktoza)
- KOSILO
kostna juha z zdrobom in jajce, junčja jetra, polenta, navadni jogurt (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- KOSILO DIETNO
kostna juha z zdrobom in jajce, junčja jetra, polenta, navadni jogurt, smuti (gluten,laktoza)
- VEČERJA
špageti z bolonjsko omako, mešana solata (zelena,gluten,jajca,so2,g. seme)
- VEČERJA - MLEČNA
prošena kaša na mleku, jabolčna čežana (laktoza,gluten)
- VEČERJA DIETA
špageti z bolonjsko omako, mešana solata (zelena,gluten,jajca,so2,g. seme)
- PASIRANA OBIČAJNA
prošena kaša na mleku, jabolčna čežana (laktoza,gluten)

SREDA:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, sirni namaz, prava kava (laktoza,gluten)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, prava kava, pomaranče (laktoza,gluten)
- KOSILO
kostna juha z zdrobom in jajce, pečenica, matevž, kislá repa (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- KOSILO DIETNO
kostna juha z zdrobom in jajce, sojini polpeti, matevž, kislá repa, banane (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- VEČERJA
palačinke v pomarančni omaki, napitki (gluten,jajca,laktoza)
- VEČERJA - MLEČNA
prošena kaša na mleku, jabolčna čežana (laktoza,gluten)
- VEČERJA DIETA
palačinke v pomarančni omaki, napitki (gluten,jajca,laktoza)
- PASIRANA OBIČAJNA
prošena kaša na mleku, jabolčna čežana (laktoza,gluten)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO2!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:



- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, topljeni sirček, puding (laktoza,gluten)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, topljeni sirček, navadni jogurt (laktoza,gluten)
- KOSILO
korenčkova juha, pasulj, pire krompir, šink (zelena,gluten,laktoza,so2)
- KOSILO DIETNO
korenčkova juha, pasulj, pire krompir, šink, banane (zelena,gluten,laktoza,so2)
- VEČERJA
mesni sir, korenček, kruh (so2,gluten)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni riž, smuti s sajem in sadnim jogurt (laktoza,gluten)
- VEČERJA DIETA
mesni sir, korenček, kruh (so2,gluten)
- PASIRANA OBIČAJNA
mlečni riž, smuti s sajem in sadnim jogurt (laktoza,gluten)

PETEK:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, sir, navadni jogurt (laktoza,gluten)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, sir, navadni jogurt (laktoza,gluten)
- KOSILO
fižolova juha s kroglicami, skutni štruklji, jabolčna čežana, banane (zelena,gluten,jajca,laktoza,so2)
- KOSILO DIETNO
fižolova juha s kroglicami, skutni štruklji, jabolčna čežana, banane (zelena,gluten,jajca,laktoza,so2)
- VEČERJA
polenta, napitki (laktoza)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni zdrob (laktoza,gluten)
- VEČERJA DIETA
polenta, napitki (laktoza)
- PASIRANA OBIČAJNA
mlečni zdrob (laktoza,gluten)

SOBOTA:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, mortadela, prava kava (laktoza,gluten)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, mortadela, prava kava, pomaranče (laktoza,gluten)
- KOSILO
kostna juha z zdrobom in jajce, makaronovo meso, solata iz rdeče pese (zelena,gluten,jajca,g.seme,so2)
- KOSILO DIETNO
kostna juha z zdrobom in jajce, makaronovo meso, solata iz rdeče pese, jabolko (laktoza,gluten)
- VEČERJA
telečja obara, kruh (zelena,gluten)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni riž, puding (laktoza)
- VEČERJA DIETA
telečja obara, kruh (zelena,gluten)
- PASIRANA OBIČAJNA
mlečni riž, puding (laktoza)

NEDELJA:

- ZAJTRK
napitki, poli salama, kruh, prava kava, keksi (laktoza,gluten,oreščki,jajca)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, poli salama, kruh, prava kava, keksi (laktoza,gluten,oreščki,jajca)
- KOSILO
goveja juha z rezanci, svinjska pečenka z omako, pražen krompir, solata, vino (zelena,jajca,gluten,so2)
- KOSILO DIETNO
goveja juha z rezanci, pečen piščanec z omako, pražen krompir, solata iz rdeče pese, vino (zelena,jajca,gluten,so2)
- VEČERJA
jabolčni burek, probiotični jogurt (gluten,jajca,laktoza)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni zdrob, puding (gluten,laktoza)
- VEČERJA DIETA
jabolčni burek, probiotični jogurt (gluten,jajca,laktoza)
- PASIRANA OBIČAJNA
mlečni zdrob, puding (gluten,laktoza)