

JEDILNIK - (od 15.4. do 21.4.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, namazi za zajtrk, navadni jogurt (GL,LAK)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, namazi za zajtrk, navadni jogurt 1/3% m.m(GL,LAK)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, paprikaš, kus kus, solata, sadje (JAJ,GLU,)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha y zdrobom in jajce, paprikaš, kus kus,solata, sadje (JAJ,GLU,)
- **VEČERJA**
narastek iz prodene kaše s slivami, probiotični jogurt (JAJ,LAK,GLU)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prošena kaša na mleku (LAK)
- **VEČERJA DIETA**
narastek iz prodene kaše s slivami, probiotični jogurt (LAK,JAJ)

TOREK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, topljeni sirček, sadje (LAK,GLU)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, topljeni sirček,sadje (LAK,GLU)
- **KOSILO**
juha, rižota, solata, sadje (GLU,JAJCA,SO2)
- **KOSILO DIETNO**
juha, rižota, solata, sadje (LAK,GLU)
- **VEČERJA**
alpsko mleko, ajdovi žganci (GLU,LAK)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (LAK)
- **VEČERJA DIETA**
alpsko mleko, ajdovi žganci (GLU,LAK)

SREDA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, med in maslo, prava kava, mandarina (LAK,GLU)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, prava kava, mandarina (LAK,GLU)
- **KOSILO**
zdrobova juha, golaž s prilogo, solata (JAJCA,GLU)
- **KOSILO DIETNO**
zdrobova juha, golaž s prilogo, solata (JAJCA,GLU)
- **VEČERJA**
carski praženec, kompot iz suhega sadja (JAJCA,GLU,LAKT)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prošena kaša na mleku (LAKTOZA)
- **VEČERJA DIETA**
carski praženec, kompot iz suhega sadja (JAJCA,GLU,LAKT)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO2!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, salama, sadje (LAK, GLU)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, poli salama, sadje (LAK, GLU)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, vrtnarsko meso s testeninami, mešana solata, jabolko (JAJCA, GLU)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, vrtnarsko meso s testeninami, mešana solata, jabolko (JAJCA, GLU)
- **VEČERJA**
enolončnica, kruh (GLU, JAJCA)
- **VEČERJA - MLEČNA**
riž z mlekom (LAK)
- **VEČERJA DIETA**
enolončnica, kruh (GLU, JAJCA)



PETEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt (LAKTOZA, GLU)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt 1/3% m.m (LAK, GLU)
- **KOSILO**
juha iz bučk, sojini polpeti, pražen krompir, solata (JAJCA, GLU)
- **KOSILO DIETNO**
juha iz bučk, sojini polpeti, pražen krompir, solata (JAJCA, GLU)
- **VEČERJA**
pica domača, probiotični jogurt (GLU, LAK)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (LAK, GLU)
- **VEČERJA DIETA**
pica domača, probiotični jogurt (GLU, LAK)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
pašteta, kruh, napitki, prava kava (LAK, GLU)
- **DIETNI ZAJTRK**
med diab. z maslom, polbeli kruh, napitki dieta, prava kava, sadje (LAK, GLU)
- **KOSILO**
juha, špageti z omako, solata, sadje (SO2, GLU, JAJCA)
- **KOSILO DIETNO**
juha, špageti z omako, solata, sadje, smuti (GLU, JAJCA, SO2)
- **VEČERJA**
mlečni zdrob, navadni jogurt (LAK)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob, navadni jogurt (LAK)
- **VEČERJA DIETA**
mlečni zdrob, navadni jogurt (LAK)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, marmelada in maslo, prava kava (LAK, GLU)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava, sadje (LAK, GLU)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, dunajski zrezek, pražen krompir, solata, vino (SO2, GLU, JAJCA)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, puranji ocvrti zrezki, pražen krompir, solata, vino (SO2, GLU, JAJCA)
- **VEČERJA**
rižev narastek, jabolčni kompot (LAK, GLU)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (LAK)
- **VEČERJA DIETA**
rižev narastek, jabolčni kompot (LAK, GLU)