

JEDILNIK

(od 13.9. do 19.9.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, umešana jajca, polbeli kruh (gluten,laktoza,jajca)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, umešana jajca, polbeli kruh, navadni jogurt(gluten,laktoza,jajca)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, segedin golaž, krompir (zelena,gluten,jajca,so2)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, segedin golaž, krompir, smuti (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- **VEČERJA**
narastek iz prodene kaše, kompot iz suhega sadja (gluten,laktoza,jajca)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prošena kaša na mleku (gluten,laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
narastek iz prodene kaše, kompot iz suhega sadja (gluten,laktoza,jajca)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
prošena kaša na mleku (gluten,laktoza)

TOREK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, sirni namaz (gluten,laktoza)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, jabolko (gluten,laktoza)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, svinjski naravni zrezek, široki rezanci, mešana solata (gluten,zelena,jajca,so2)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, svinjski naravni zrezek, široki rezanci, mešana solata, slive (gluten,zelena,jajca,so2)
- **VEČERJA**
slivovi cmoki, jabolčna čežana (gluten,jajca,laktoza)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
slivovi cmoki, jabolčna čežana (gluten,jajca,laktoza)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
mlečni riž (laktoza)

SREDA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, med in maslo, prava kava (gluten,laktoza)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, prava kava, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- **KOSILO**
zdrobova juha, perutninski ragu, ajdovi žganci, banane (zelena,gluten,g.seme,jajca)
- **KOSILO DIETNO**
zdrobova juha, perutninski ragu, ajdovi žganci, banane (zelena,gluten,g.seme,jajca)
- **VEČERJA**
porova juha, polbeli kruh, sadna torta (zelena,gluten,jajca,laktoza)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (gluten,laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
porova juha, polbeli kruh, sadna torta (zelena,gluten,jajca,laktoza)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
mlečni zdrob (gluten,laktoza)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO2!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, topljeni sirček (gluten,laktoza)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, topljeni sirček, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- **KOSILO**
vrtnarska juha, svinjska pečenka z omako, pražen krompir, solata iz rdeče pese, napitki (zelena,gluten,gorčično seme,so2)
- **KOSILO DIETNO**
vrtnarska juha, piščančji file v omaki, pražen krompir, solata iz rdeče pese, napitki (zelena,gluten,gorčično seme,so2)
- **VEČERJA**
palačinke v pomarančni omaki, probiotični jogurt (gluten,laktoza,jajca)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (gluten,laktoza,jajca)
- **VEČERJA DIETA**
palačinke v pomarančni omaki, probiotični jogurt (gluten,laktoza,jajca)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
osukanci v mleku (gluten,laktoza,jajca)



PETEK:

- **ZAJTRK**
marmelada in maslo, polbeli kruh, napitki (gluten,laktoza)
- **DIETNI ZAJTRK**
diab. marmelada, polbeli kruh, napitki dieta, banane (gluten,laktoza)
- **KOSILO**
cvetačna juha, postrv, krompirjeva solata, jabolko (zelena,gluten,so2,riba,jajca)
- **KOSILO DIETNO**
cvetačna juha, postrv, krompirjeva solata, jabolko (zelena,gluten,so2,riba,jajca)
- **VEČERJA**
sirov burek, probiotični jogurt (gluten,laktoza,jajca)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prošena kaša na mleku (gluten,laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
sirov burek, probiotični jogurt (gluten,laktoza,jajca)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
prošena kaša na mleku (gluten,laktoza)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, pašteta, prava kava (gluten,laktoza,so2)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, pašteta, prava kava, jabolko (gluten,laktoza,so2)
- **KOSILO**
čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešana solata, banane (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- **KOSILO DIETNO**
čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešana solata, banane (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- **VEČERJA**
hrenovke, krompir, korenček, kruh (gluten)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
piščančje hrenovke, krompir, korenček, polbeli kruh (gluten)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
mlečni riž (laktoza)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, med in maslo, prava kava, keksi (gluten,laktoza,jajca,oreščki)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, prava kava, keksi (gluten,laktoza,jajca,oreščki)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, ocvrt piščanec, pražen krompir, solata iz rdeče pese, vino, sok (zelena,jajca,gluten,so2)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, ocvrt piščanec, pražen krompir, solata iz rdeče pese, vino, sok (zelena,jajca,gluten,so2)
- **VEČERJA**
sirni namaz, polbeli kruh, mleko alpsko, francoski rogljič (gluten,laktoza,jajca,oreščki)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob, puding (gluten,laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
sirni namaz, polbeli kruh, mleko alpsko, francoski rogljič (gluten,laktoza,jajca,oreščki)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
mlečni zdrob, puding (gluten,laktoza)