

JEDILNIK

(od 13.3. do 19.3.)



PONEDELJEK:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, poli salama, sadje (lak,glu)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, poli salama, sadje (lak,glu)
- KOSILO
zdrobova juha, pasulj, pire krompir, šink (lak,glu)
- KOSILO DIETNO
zdrobova juha, pasulj, pire krompir, piščančje hrenovke, jabolko (glu,lak)
- VEČERJA
vrtnarska juha, francoski rogljič, kruh (glu,jaj)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni riž (laktoza)
- VEČERJA DIETA
vrtnarska juha, francoski rogljič, kruh (glu,jaj)
- PASIRANA OBICAJNA
mlečni riž (laktoza)

TOREK:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, pečena jajca (jaj,lak,glu)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, pečena jajca, sadje (lak,glu,jaj)
- KOSILO
cvetačna juha, čufti v paradižnikovi omaki, polenta, mešana solata (glu,jaj)
- KOSILO DIETNO
cvetačna juha, čufti v paradižnikovi omaki, polenta, mešana solata, banane (glu,jaj)
- VEČERJA
slivovi cmoki, jabolčni kompot (jaj,lak,glu)
- VEČERJA - MLEČNA
osukanci v mleku (jaj,lak,glu)
- VEČERJA DIETA
slivovi cmoki, jabolčni kompot (jaj,lak,glu)
- PASIRANA OBICAJNA
osukanci v mleku (jaj,lak,glu)

SREDA:

- ZAJTRK
napitki, marmelada in maslo, polbeli kruh, prava kava (lak,glu)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, diab. marmelada, polbeli kruh, prava kava, navadni jogurt 1/3% m.m (lak,glu)
- KOSILO
vrtnarska juha, vampi po tržaško, pire krompir, sadje (lak,glu,so2)
- KOSILO DIETNO
vrtnarska juha, piščančji file v omaki, pire krompir, sadje (lak,glu,so2)
- VEČERJA
piščančje peruti, korenček s cvetačo v solati, kruh (glu,so2)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni zdrob (glu,lak)
- VEČERJA DIETA
piščančje peruti, korenček s cvetačo v solati, kruh (glu,so2)
- PASIRANA OBICAJNA
mlečni zdrob (glu,lak)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO2!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:



- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, topljeni sirček, sadje (glu,lak)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, topljeni sirček, sadje (lak,glu)
- **KOSILO**
fižolova juha s kroglicami, polpeti, dušen riž, bučke v omaki, mešana solata (jaj,glu,so2)
- **KOSILO DIETNO**
fižolova juha s kroglicami, polpeti, dušen riž, bučke v omaki, mešana solata, jabolčna čežana (jaj,glu,so2)
- **VEČERJA**
ajdovi žganci, mleko alpsko (lak,glu)
- **VEČERJA - MLEČNA**
čokolesnik z mlekom (lak)
- **VEČERJA DIETA**
ajdovi žganci, mleko alpsko (lak,glu)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
čokolešnik z mlekom (lak)

PETEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, trdo kuhana jajca, maslo, mandarina, klementina (lak,glu,jaj)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, trdo kuhana jajca, topljeni sirček, sadje (lak,glu,jaj)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, krompirjeva musaka, mešana solata, sadje (jaj,glu,lak)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, krompirjeva musaka, mešana solata, sadje (jaj,glu,lak)
- **VEČERJA**
prošena kaša na mleku, banane (lak,glu)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prošena kaša na mleku (lak,glu)
- **VEČERJA DIETA**
prošena kaša na mleku, banane (lak,glu)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
prošena kaša na mleku (lak,glu)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, mortadela, prava kava (lak,glu)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, prava kava, sadje (lak,glu)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, špageti z bolonjsko omako, mešana solata, sadje (jaj,glu)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, špageti z bolonjsko omako, mešana solata, sadje (jaj,glu)
- **VEČERJA**
ocvrte kruhove rezine, jabolčni kompot (glu,jaj,lak)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (lak,glu)
- **VEČERJA DIETA**
ocvrte kruhove rezine, jabolčni kompot (laktoza,glu)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
osukanci v mleku (lak,glu)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, marmelada in maslo, prava kava, sadje (lak,glu)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava, sadje (lak,glu)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, svinjska pečenka z omako, pražen krompir, solata iz stročjega fižola, vino (jaj,glu,so2)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, pečen piščanec, pražen krompir, solata iz stročjega fižola, vino (jaj,glu,so2)
- **VEČERJA**
sirni namaz, napitki, skutno jabolčni zavitek (lak,glu)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (lak)
- **VEČERJA DIETA**
sirni namaz, napitki, skutno jabolčni zavitek (lak,glu)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
mlečni zdrob (lak)