

JEDILNIK

(od 11.1. do 17.1.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, med in maslo, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- **KOSILO**
kostna juha z zдробom in jajce, pašta fižol, šink, buhteljni (gluten,jajca,zelena,so2,laktoza)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zдробom in jajce, pašta fižol, šink, buhteljni, navadni jogurt (gluten,jajca,zelena,so2,laktoza)
- **VEČERJA**
ocvrte kruhove rezine, napitki, puding (gluten,jajca,laktoza)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prošena kaša na mleku (gluten,laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
ocvrte kruhove rezine, napitki, navadni jogurt (gluten,jajca,laktoza)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
prošena kaša na mleku (gluten,laktoza)

TOREK:

- **ZAJTRK**
ljubljska salama, polbeli kruh, napitki, jabolko (gluten,laktoza)
- **DIETNI ZAJTRK**
pariška salama, polbeli kruh, napitki dieta, jabolko (gluten,laktoza)
- **KOSILO**
kostna juha z zдробom in jajce, čufti v paradižnikovi omaki, metuljčki, endivija (zelena,gluten,jajca,so2)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zдробom in jajce, čufti v paradižnikovi omaki, metuljčki, endivija, smuti (zelena,gluten,jajca,so2,laktoza)
- **VEČERJA**
ajdovi žganci, mleko (gluten,laktoza)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž, puding (laktoza)
- **VEČERJA DIETA**
ajdovi žganci, mleko (gluten,laktoza)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
mlečni riž, puding (laktoza)

SREDA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, marmelada in maslo, prava kava, keksi (gluten,laktoza)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava, keksi (gluten,laktoza)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, vrtnarsko meso, dušen riž, jabolčna čežana (zelena,gluten,jajca,laktoza,so2)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, vrtnarsko meso, dušen riž, jabolčna čežana (zelena,gluten,jajca,laktoza,so2)
- **VEČERJA**
narastek iz prodene kaše, jabolčna čežana, kompot iz suhega sadja (gluten,jajca,laktoza,so2)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku, sadni jogurt (gluten,laktoza,jajca)
- **VEČERJA DIETA**
narastek iz prodene kaše, jabolčna čežana, kompot iz suhega sadja (gluten,jajca,laktoza,so2)
- **PASIRANA OBIČAJNA**
osukanci v mleku, sadni jogurt (gluten,laktoza,jajca)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO2!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, sir, šunkarica (gluten,laktoza)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, sir, šunkarica, banane (gluten,laktoza)
- KOSILO
vrtnarska juha, sojini polpeti, pražen krompir, bučke v omaki, sadna solata (zelena,gluten,jajca,laktoza,so2,soja)
- KOSILO DIETNO
vrtnarska juha, sojini polpeti, pražen krompir, bučke v omaki, sadna (zelena,gluten,jajca,laktoza,so2,soja)
- VEČERJA
palačinke v pomarančni omaki, napitki (gluten,laktoza,jajca)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni riž (laktoza)
- VEČERJA DIETA
palačinke v pomarančni omaki, napitki (gluten,laktoza,jajca)
- PASIRANA OBIČAJNA
mlečni riž



PETEK:

- ZAJTRK
napitki, polbeli kruh, marmelada in maslo, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- DIETNI ZAJTRK
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- KOSILO
kostna juha z zdrobom in jajce, vitki som, krompirjeva solata, banane (zelena,gluten,jajca,riba,so2)
- KOSILO DIETNO
kostna juha z zdrobom in jajce, vitki som, krompirjeva solata, banane (zelena,gluten,jajca,riba,so2)
- VEČERJA
polenta, napitki (laktoza)
- VEČERJA - MLEČNA
polenta, napitki (laktoza)
- VEČERJA DIETA
polenta, napitki (laktoza)
- PASIRANA OBIČAJNA
polenta, napitki (laktoza)

SOBOTA:

- ZAJTRK
namazi za zajtrk, napitki, polbeli kruh, prava kava, kaki (gluten,laktoza)
- DIETNI ZAJTRK
namazi za zajtrk, napitki dieta, polbeli kruh, prava kava, kaki (gluten,laktoza)
- KOSILO
juha z ribano kašo, goveji zrezki v omaki, široki rezanci, solata (zelena,gluten,jajca,g.seme,so2)
- KOSILO DIETNO
juha z ribano kašo, goveji zrezki v omaki, široki rezanci, solata, pomaranče (zelena,gluten,jajca,g.seme,so2)
- VEČERJA
piščančja obara z zličniki, polbeli kruh (gluten,laktoza,jajca,zelena)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni riž (laktoza)
- VEČERJA DIETA
piščančja obara z zličniki, polbeli kruh (gluten,laktoza,jajca,zelena)
- PASIRANA OBIČAJNA
mlečni riž (laktoza)

NEDELJA:

- ZAJTRK
med in maslo., polbeli kruh, napitki, prava kava (gluten,laktoza)
- DIETNI ZAJTRK
med diab. z maslom, polbeli kruh, napitki, prava kava, navadni jogurt (gluten,laktoza)
- KOSILO
goveja juha z rezanci, svinjska pečenka z omako, pražen krompir, solata (zelena,gluten,jajca,so2)
- KOSILO DIETNO
goveja juha z rezanci, pečen piščanec z omako, pražen krompir, solata, banane (zelena,gluten,jajca,so2)
- VEČERJA
kranjska klobasa, kislá repa, kruh (so2,gluten)
- VEČERJA - MLEČNA
mlečni zdrob, jabolčna čežana (gluten,laktoza)
- VEČERJA DIETA
hrenovke, kislá repa, kruh (so2,gluten)
- PASIRANA OBIČAJNA
mlečni zdrob, jabolčna čežana (gluten,laktoza)